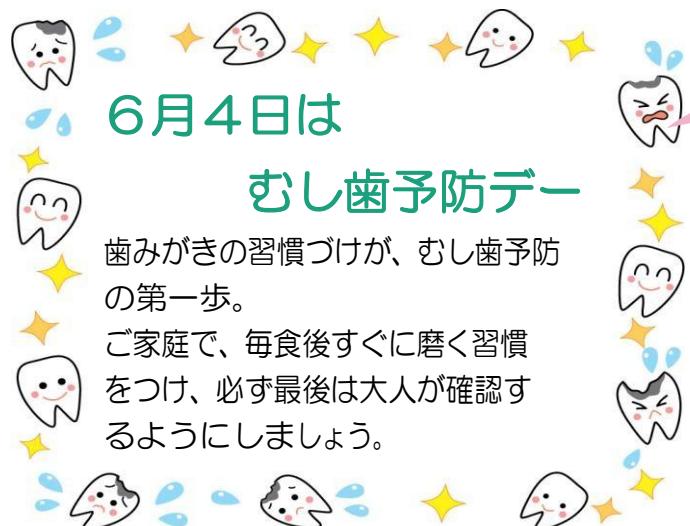


# 6月のほけんだより

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。

過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。



## 6月4日は むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。  
ご家庭で、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

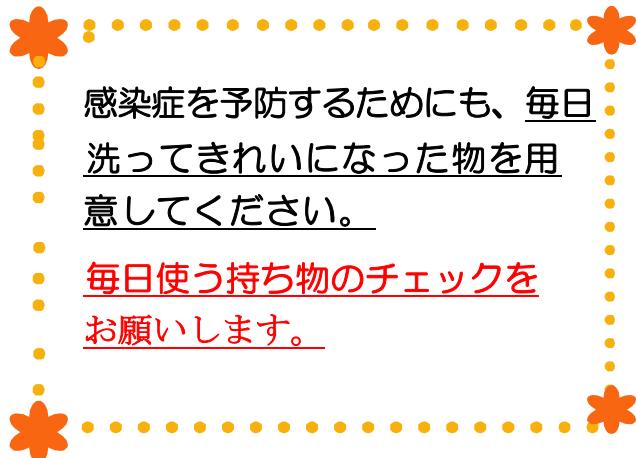
### 正しく磨くためのポイント

- ・ブラシやグリップの形がシンプルで小さな歯ブラシを使う。
- ・磨く面に直角にブラシを当てる。
- ・ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- ・1本1本磨くつもりで磨く。



## もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。



- 感染症を予防するためにも、毎日洗ってきてきれいになった物を用意してください。
- 毎日使う持ち物のチェックをお願いします。

## 6月27日は

### 歯科健診です

保育園では、令和2度より園での歯みがきを中止し、朝晩のご家庭での丁寧な歯磨きをお願いしています。

歯の汚れが気になるお子さんが増えてきましたので、丁寧な歯磨きをお願いします。