



6月のほけんだより

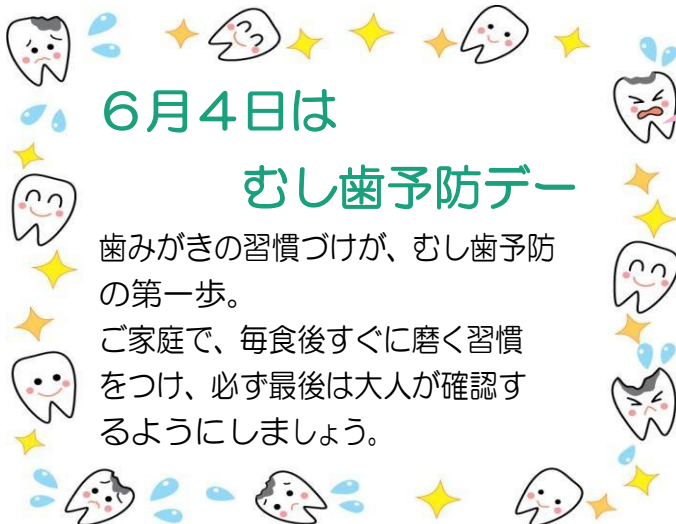
令和6年6月1日発行

しらとり保育園

にじいろ保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。

過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。



6月4日は

むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。

ご家庭で、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さな歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じほうばかりで
かんでいる



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



感染症を予防するためにも、毎日洗ってきれいになった物を用意してください。

毎日使う持ち物のチェックをお願いします。

6月27日は

歯科健診です

保育園では、令和2度より園での歯みがきを中止し、朝晩のご家庭での丁寧な歯磨きをお願いしています。

歯の汚れが気になるお子さんが増えてきましたので、丁寧な歯磨きをお願いします。