

食事

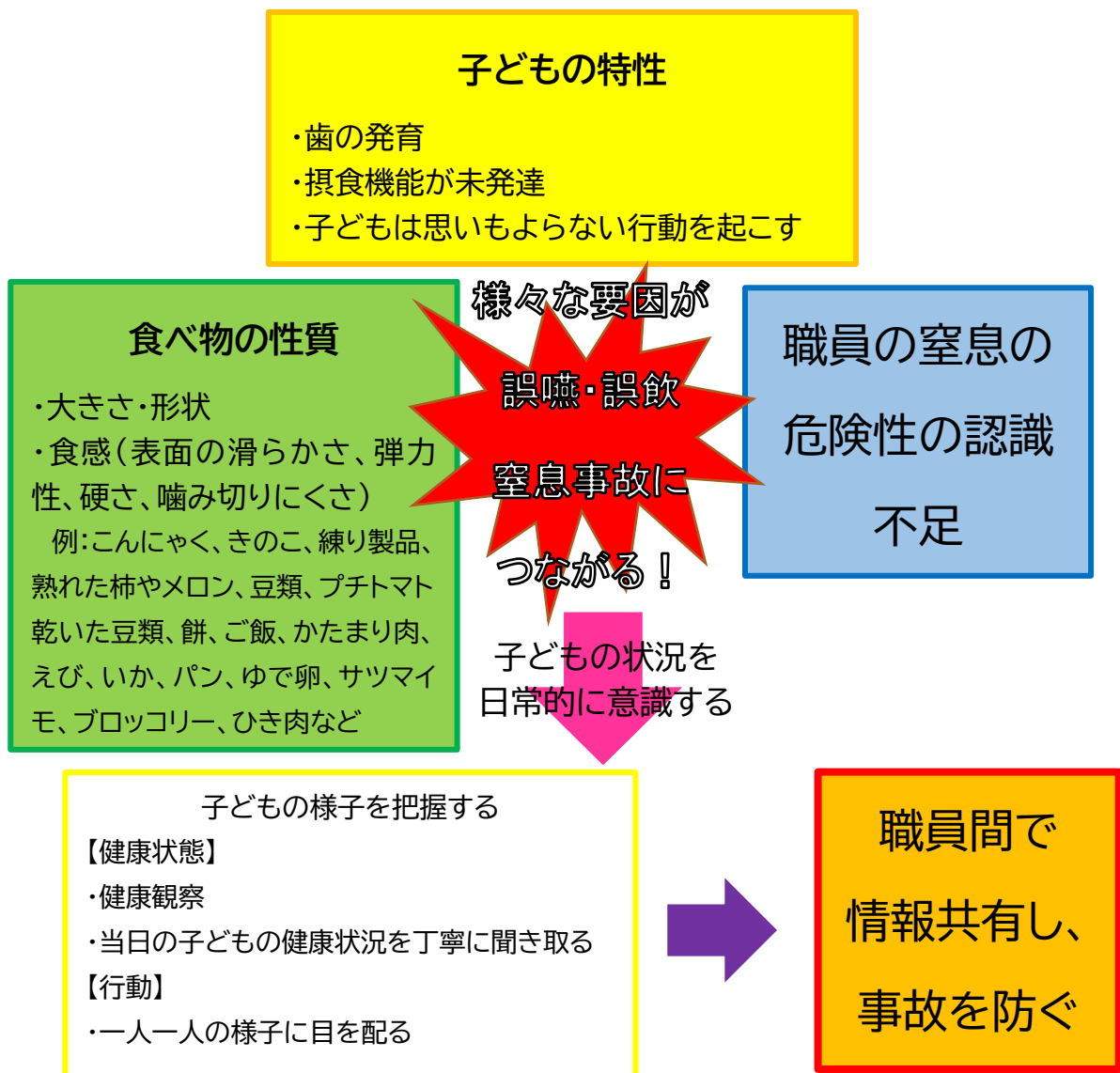
令和8年6月改定
(令和5年11月作成)

特定非営利活動法人にじのかなたに
しらとり保育園・にじいろ保育園

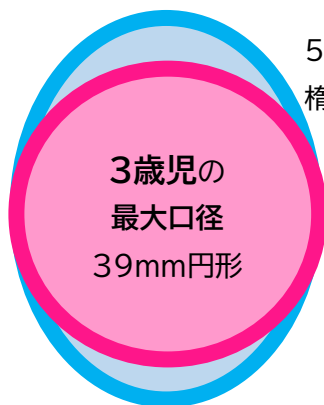
食 事

○誤嚥・誤飲・誤食・窒息防止のチェックポイント

- ☐ 食器・食具は適切か
- ☐ 机・椅子の高さは適切か
- ☐ 慌てて配膳していないか
(誤配膳防止を含む)
- ☐ 大きさ・形状・温度・量・粘着度等は適切か
- ☐ 個々に応じたひと口の量・大きさに調節しているか
- ☐ 食べていない食材を確認しているか
- ☐ 正しく座っているか
- ☐ 食事前に水分は摂ったか
- ☐ 詰め込まないように食べられているか
- ☐ 食べるスピードが速すぎないか
- ☐ よく嚙んで食べられているか
- ☐ 「笑う」「泣く」が起きた時には詰まらないかどうかを観察できているか
- ☐ 眠くなっている時に無理に口の中に入れていないか
- ☐ 食べ終わりに口の中が空になっていることを確認したか



確認しましょう！チャイルドマウス



51mmの
楕円形

この円形・楕円形の中に入るものは子どもの中に入ります

誤飲物を縦、横、斜めにして楕円形に入りそうなものは、子どもが飲み込んだり、窒息の危険があります

○アレルギーのチェックポイント

- ☐ 医師の診断に基づき、完全除去を基本としているか
- ☐ 除去食又は代替食による対応について職員間で共有できているか
- ☐ アレルギー児の献立は、給食職員・保育士・保護者で確認できているか
- ☐ アレルギー児専用のテーブルや椅子、台拭きが用意できているか
- ☐ 通常食の子との距離が適度に保たれているか
- ☐ 慌てて配膳していないか(誤配膳防止を含む)
- ☐ 給食室に食事を取りに行く際、給食職員と保育士で確認できているか
- ☐ 配膳の際クラス間で声出し確認ができているか
- ☐ 片付け・掃除の際も通常食に触れることが無いよう配慮できているか